

# 北見武道通信

令和7年1月9日 00725号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.tosiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.tosiharu@navy.plala.or.jp)



## ニュースレター【事務局情報】

**令和7年の初はしり** 1月5日(日)「北見はしろう会」が北見市武道館を拠点(大会本部)に北見市東陵運動公園の陸上競技場と野球場の外周(遊歩道)1.3キロメートルを利用し第42回となる新年初のイベントを開催しました。2週コース(2.6km)と4週コース(5.2km)に分け走者が自由に選べる大会で子供から大人まで約40名が参加、令和7年の初はしりを楽しみました。この日は、晴天に恵まれ、とても清々しい走りを見せ

てくれました。津別町から参加した大友国男さん(84歳)は、-4度の気温にもかかわらず全身ほぼ裸状態で2.6kmを走りきりました。大友さんは第1回大会から参加しているベテランランナーで完走後も元気いっぱいでした。他のランナーの皆さんも北見市武道館の温かい畳(道場1)で休んで頂くなど、北見市武道館の新年も良いスタートを切ることが出来ました。(佐藤)

## 北見市武道館から有望な人材が育!

12月22日(日)西田拓未君と三浦船志君が来館しました。二人は子供のころから北見市武道館で柔道を習っていた同期生で共に18歳になりました。西田君は旭川龍谷高校柔道部から大相撲大島部屋の旭大龍として活躍、番付を西三段目52枚目へ昇格、更に上を目指しています。三浦君は北海高校柔道部から札大柔道部で活躍中です。これからも無理なく怪我無く頑張ってください。(佐藤)



## 武道館スタッフ愛子の作品展シリーズ

テーマ「あけましておめでとうございます」 事故なく、ケガなく、病がなく、幸せな1年であります様に...おだ 武道館スタッフ織田愛子

## 連載 中国「老子」の思想 六十八章「不爭の徳」

立派な武士は、強がらない。戦(いくさ)上手は、誘いに乗らない。勝つことの名人は、やたらと喧嘩腰にならない。人使いの巧者は、相手の下で出る。これば不爭の徳である。不爭の徳は、人の力を最大限に利用する。これが天道の極意である。原文:善爲士者不武。善戦者不怒。善勝敵者不與。善用人者爲之下。是謂不爭之徳、是謂用人之力、是謂配天之極。爲學日益、爲道日損。損之又損、以至於無爲。無爲而無不爲。取天下常以無事。及其有事、不足以取天下。六十九章に続く

