

# 北見武道通信

令和6年8月15日 00704号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】

### 東海札幌柔道合宿「特別柔道

教室」開催！7月31日～8月2日東海札幌男子柔道部合宿「特別柔道教室」が開催されました。東海札幌男子柔道部監督佐藤優作先生を講師に迎え実施されましたが、その他に、三ッ石岳大選手 81 kg級 2023 年度全日本学生柔道体重別大会準優勝、伊藤海央音選手 60 kg級 2022 年度全日本学生柔道体重別大



会準優勝、佐藤大輔選手 100 kg超級 2023 年度国民体育大会出場、小林修斗選手 100 kg級 2023 年度北海道選手権大会 3 位、吉田岳選手東海大学男子柔道部コーチら 5 人が講師として加わり、集まった高校生や柔道を学ぶ子供たちに指導しました。参加した安田陽心やすだ ひよりさんは「とても楽しく勉強になりました。沢山の技を教えてくれて、自分の出せる技の種類が増えてとても楽しかったです。また機会があればぜひ参加したいです」とアンケートに答えてくれました。(佐藤)

## 事務所の花シリーズ「ピンクアナベル」

ピンクアナベルが3年過ぎやっとなしく咲きました。(渋谷)

### 連載 中国「老子」の思想 四十六章 足るを知る

「道」にのっとり政治が行われるなら、天下は安らかに治まり、軍馬も帰って耕作に従事する。だが、いったん「道」が失われ、世が乱れると、役馬(えきば)も畑から徴発されて軍馬となる。かくも大きな災厄が起こるのは、なぜであるか。かくも大きな罪悪が横行するのは、なぜであるか。足るを知らぬ心と、飽くなき欲望とが、その原因に功ならない。足るを知るとは、何かを得てそれに満足することではない。あるがままの現実を、つねに満足することなのである。原文:天下有道、却走馬以糞、天下無道、戎馬生於郊。罪莫大於可欲、禍莫大於不知足、咎莫大於欲得。故知足之足、常足。四十七章で続く

