

北見武道通信

令和5年8月24日 00653号

編集者:佐藤寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp



ニュースレター【事務局情報】

第27回北見市総合武道祭公開

試合紹介! 6月10日(土) 10:30
武道館「道場2」において北見市空手道連盟による「第5回北見地区少年少女空手道大会」が行われました。種目は「形競技」と「組手競技」で、それぞれ小学生低学年・中学年・高学年の男女が6組に分かれ、トーナメント制で行われました。また、準備段階から

父母の皆様が協力し、会場設営から大会試合中もお手伝いをする姿がとても印象的でした。(佐藤)



事務所の花シリーズ 「カサブランカ」

いただいた球根を庭に植えたところ大きなカサブランカの花が咲きました。カサブランカはユリ科の一種で、白い大輪の花を咲かせることから「ユリの女王」と呼ばれています。2年目になりますが今年も咲いてくれました。(佐藤)

北見大東流合気武道会合気武道 50周年記念誌 基本編紹介



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
121 流より締め年を片手にて横打の時
拳は取の輪より(取の)両腕が、(脇下)から両腕を差し入れて根を固きしめる。
- 体は公算にてはの手目を振り、土足半歩大後(下)に下り肘を振り
- 左手で右の右の手目を振り、根を固しに当法の如く公の右の手首を握める。

