

# 北見武道通信

令和5年7月6日 00646号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

[satou.toshiharu@navy.plala.or.jp](mailto:satou.toshiharu@navy.plala.or.jp)

## ニュースレター【事務局情報】第27回北見市総合武道祭公開演武紹介!

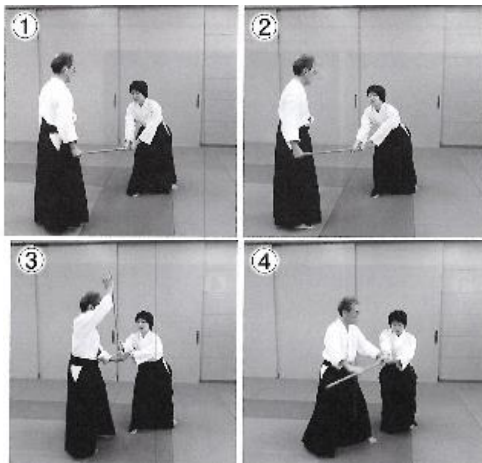


6月10日(土)北見市武道館「道場2」12:40「成田道場俊空会」による空手道の基本動作「形」(平安三段)が披露されました。プログラムには「今年の武道祭のテーマは生涯空手道・少し頑張る(頑張ると疲弊する 頑張らないと衰える)」と有りました。こうしたことはトレーニング基本原則にも当てはまります。老若男女を問わず楽しく空手



道に励み健康な体と心を養う目的に活動している団体です。今年も先陣を切って登場しましたが、大人にまじって5歳の子も演武をするなどほほえましくも見えました。また、武道館エントランスの特設ステージでは「ジャズヒップホップ」の切れのあるダンスが大勢の観客に披露されました。(佐藤)

## 北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌基本編紹介



27.2.2 戒いは

- ・取は左手の掌を受の左手の小指の付け根に当て
- ・(取から見て)右側に振り倒す

