

令和4年10月27日 00610号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町8丁目4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

北見武道通信

URL <http://www.kitamibudokan.org/>

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp



ニュースレター【事務局情報】 柔道実技・理論講習会最終日！

10月21日(金)北見市武道館で柔道実技・理論講習会が5日目最終日を迎えました。①講道館柔道『投

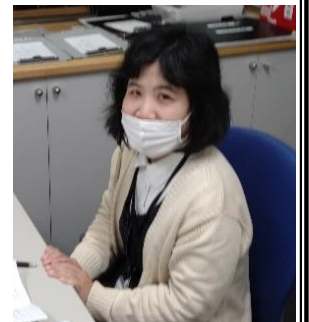


の形』の稽古は「受」^{うけ}「取」^{とり}交代で練習を行います。「取」(投げる方)は投技を相手に掛け、実際に畳に投げます。「受」(投げられる方)は、畳^{たたみ}を手や足で強くたたき、身体に衝撃^{しょうげき}がこないように受身^{うけみ}をとります。双方態勢が崩れないよう残心(身)に気を配ります。②理論講習と筆記テストを終え修了書を受け取る様子で、

今後は名選手として活躍し、将来は柔道の指導者をめざします。皆の期待は膨らみます。〈佐藤〉

武道館受付スタッフ紹介

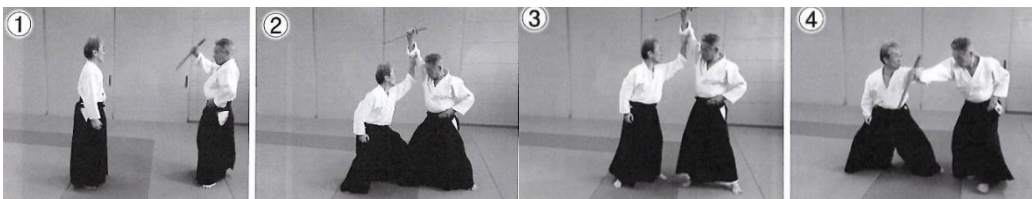
10月25日から北見市武道館の受付スタッフに新しく佐々木綾子さんが加わりました。子供のころからエレクトーンが趣味で本格的に習っていたといいます。そう聞くと、事務机もエレクトーンに見えてしまいます。いつか本物のエレクトーンを弾いて聞かせてくださいね。〈佐藤〉



事務所の花シリーズ 「蘭？」

頂いた薄紫の小さな花は蘭系でしょうか？今年も小さな蕾^{つぼみ}をつけ花を咲かせてくれました。〈佐藤〉

北見大東流合気武道会合気武道50周年記念誌 基本編紹介



10.2 短刀にて真向より切りたるとき
受が短刀を逆さに握り、取に真向より斬りつけてくるとき
・取は直ちに半歩前に踏み込み、左手を受の(短刀を持ちたる)肘に下から当て
・受を押し上げて後方に崩し(肘を押さえた)左手で(受の)右手を上から掴み
・直ちに取の足下に一気に引き落とす。

