令和元年 12 月 19 日　00461 号
編集者:佐 藤 寿 春

北見武道通信

北見市幸町８丁目 4-4(佐藤整骨院内)
NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行
直通:090-5986-0839
代表:0157-22-2212　Fax:0157-23-0581
ＵＲＬ　http://www.kitamibudokan.org/
satou.tosiharu@navy.plala.or.jp

ニュースレター【事務局情報】　オホーツク高校弓道大会が開催されました！

１２月８日（日）網走管内の高校１０校（北斗・柏陽・緑陵・商業・工業・美幌・南ヶ丘・桂陽・遠軽・清里）が集まり、「オホーツク高校弓道大会」を行いました。今回は、１０月に旭川市で行われた北北海道大会で、網走南ヶ丘高校弓道部女子が連覇を遂げ、第 38 回全国高校弓道選抜大会（群馬県開催）に選抜された記念壮行試合も兼ねて開かれました。この日は、５人制の団体戦と個人戦が行われ、総勢１７３人が北見市武道館で練習の成果を競い合いました。

小さなお客様！遠軽町武道館から柔道のお友だち

12 月 13 日、遠軽町武道館で柔道をするお友だちが、来てくれました。前列左から、鎌田彪大朗さん（小 2）米堂政行さん（小 2）野林あおとさん（年長）會田りくさん（小 2）後列左から、保里のどかさん（小 5）菅井譲さん（小 6）の６名は、引率の指導者と出稽古に来てくれました。遠軽町は現在、道路高規格工事のため武道館が使用できないとのこと、約１時間をかけて、北見市武道館に来てくれました。「たくさんの人と柔道が出来て、とても楽しかった」と、みんなが元気よく話してくれました。〈佐藤〉

武道振興協会事務所の花シリーズ「風鈴ツリバナ」

長岡邸のフウリンツリバナです。今まで見てきたなかで、最高のフウリンツリバナです。 数百個の可愛くリッパな実がぶら下がっていました。ただただ、ビックリしました。 皆様にも、ぜひみていただきたいです。長い４枚の翼（つばさ）がついた実が、風に揺れる風鈴ツリバナ、９月～１０月には、実が赤く染まり、やがて割れて、中心にオレンジ色の種をのぞませます。〈渋谷〉

連載「武道宝鑑」第２２弾　剣術極意（千葉周作遺稿『剣法秘訣』より）剣術修行心得（38 日回目）

剣術六十八手　**面業（めんわざ）二十手**

摺揚面（すりあげめん）　右同じ構えに守り居るを、向こうより、此の方の面（めん）へ打ち来るを、上段に摺（す）り揚げ面を打つをいう。

切返面（きりかえしめん）　右同じ構えに守（まも）り居るを、向こうより、此の方の面へ打（う）ち来るを受け留め、そのまま切返（きりかえ）して面を打つをいう、時宜によりては籠手を打（う）つこともあるべし。

地生面（ぢしょうめん）　右同じ構えに守（まも）り居るを、向こうより、此の方の面へ打（う）ち来るを、此（こ）の方（ほう）太（た）刀（ち）を向こうの諸手（もろて）の中へ地生に引き掛け、扨（さ）て其の太刀を早く引きぬき、巻（ま）き打ちに向こうの右横面（みぎよこめん）を打つをいう、但し地生に引き掛け云々は、当流にて唱（とな）うることにて、別に六ケ敷きことにあらず、ただ向う…つづく