

平成 26 年 3 月 6 日 00160 号

編集者:佐藤 寿春

北見市幸町 8 丁目 4-4(佐藤整骨院内)

NPO 法人北見市武道振興協会事務局発行

直通:090-5986-0839

代表:0157-22-2212 Fax:0157-23-0581

satou.toshiharu@navy.plala.or.jp

北見武道通信

ニュースレター【柔道情報】

東陵中学校柔道授業が今年度終了！

2月25日(火)の北見市武道館道場1での柔道授業をもって、平成25年度の中学校の武道必修(柔道授業)が終了しました。生徒を代表して、クラス委員長が挨拶、「短いあいだでしたが指導していただき、有難うございました。楽しく柔道が出来ました。」と外部指導者(授業協力者)にお礼を述べていました。



大雪が北見市武道館を襲う！

2月17日(月)全道的に振った大雪は、北見市も風が伴い吹雪となり、小中学校が臨時休校になるほどでした。

北見市武道館も大雪に見舞われ、予想外の除雪作業を行う破目になりました。特に10人立弓道場の矢道は芝生が植えてある為、芝を傷めぬ様に、地面が凍る深夜12時を回ってからの除雪車による作業となりました。また、3月1日(土)は+2度と暖かく、的場の屋根から、降り積もっていた雪の塊が一気に落ち、矢道をふさぐ形となりました。雪解けであるために除雪は手作業となりスタッフ総出で悪戦苦闘いたしました。



連載 中国「老子」の思想

四十四章 欲がすぎれば損をする

地位と生命とは、どちらが大切か。財産と生命とは、どちらがありがたいか。得ると失うとは、どちらが苦しいか。

欲がすぎれば、てひどい損をする。蓄えすぎれば、大きく失う。

控え目にしていれば、恥を受けることはない。限度を心得ていれば、危険はない。身はいつまでの安泰だ。

原文:名與身孰親。身與貨孰多。得與亡孰病。是故甚愛必大費。多藏必厚亡。知足不辱、知止不殆、可以長久。

四十五章に続く